

BCCCP y Susan G. Komen por la Cura

El Departamento de Salud del Condado de Nash (NCHD) participa en el Programa de Control del Cáncer de mama y Cuello Uterino de Carolina del Norte (BCCCP). A través de este programa, las mujeres que califican pueden recibir mamografías gratuitas y otras pruebas para diagnosticar el cáncer de mama y cuello uterino. El NCHD también ha recibido fondos de Susan G. Komen for the Cure, una filial de North Carolina Triangle to the Coast, para ayudar a las mujeres con poco o ningún seguro médico a acceder a las mamografías de detección y los servicios de diagnóstico que necesitan.



Colaboradores al Servicio de las Mujeres en el Condado de Nash



Para obtener información sobre citas y temas de salud de la mujer, llame a cualquiera de las oficinas del Departamento de Salud del Condado de Nash.

Ubicaciones del Departamento de Salud del Condado de Nash

Oficina de Nashville
214 South Barnes St
P.O. Box 849
Nashville, NC 27856
252-459-9819

Oficina de Rocky Mount
322 South Franklin St
Rocky Mount, NC 27804
252-446-0027

El NCHD ofrece servicios confidenciales gratuitos basando una escala de pago disponible a todos los residentes del condado de Nash.

El NCHD ofrece servicios sin importar raza, edad, religión, género, estado civil, nacionalidad o discapacidad.

la Salud de la Mujer

Una clínica de detección anual para mujeres del condado de Nash

Nash County Health Department



Oficina de Nashville: 252-459-9819
Oficina de Rocky Mount: 252-446-0027



Nuestro Objetivo: un tú Saludable y Activo

Tomar decisiones saludables es fundamental para la calidad de vida de una persona. Muchos hábitos poco saludables pueden provocar enfermedades y afecciones graves, como cardiopatías, accidentes cerebrovasculares y diversos tipos de cáncer. Estas decisiones poco saludables pueden incluir:

- Consumir alimentos con alto contenido de colesterol, grasas y sal
- Tener Sobrepeso
- Fumar
- No hacer ejercicio regularmente

Las mujeres que toman decisiones poco saludables y tienen familiares cercanos con alguna de estas enfermedades y afecciones son más propensas a desarrollar estos problemas.



Cribado

El Departamento de Salud del Condado de Nash (NCHD) ofrece el Programa de la Salud de la Mujer (WHW), una clínica anual de detección para ayudar a las mujeres a conocer sus probabilidades de desarrollar enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y varios tipos de cáncer. Cualquier mujer que ya no necesite anticonceptivos recetados puede ser atendida en esta clínica. Si una mujer necesita anticonceptivos, debe comunicarse con la Clínica de Planificación Familiar del NCHD. Las mujeres de todas las edades necesitan chequeos regulares para detectar problemas de salud a tiempo, cuando son más tratables. Durante el programa WHW, una mujer puede recibir pruebas de detección para:

- Cáncer de mama y de cuello uterino (mamografías y citologías vaginales)
- Diabetes
- Anemia
- Colesterol Alto
- Presión alta
- Control de Peso
- Infecciones de transmisión sexual (ITS)

Durante esta clínica, una mujer también puede recibir una evaluación de estatura y peso, y las vacunas que necesite.

Educación

Después de realizar la evaluación, el personal de la clínica hablará con usted sobre los resultados de las pruebas, así como sobre sus antecedentes personales y familiares. Le ayudarán a crear un plan de opciones saludables para una vida más saludable. También pueden referir la a otros profesionales que puedan tratar cualquier problema de salud que ya presente.



El personal puede hablar con usted sobre maneras de mejorar sus hábitos alimenticios, aumentar su actividad física y brindarle información sobre cómo dejar de fumar. También le hablarán sobre la práctica del Autoconocimiento de las Mamas (AEM), revisándose las mamas regularmente para detectar cualquier cambio.

¿Puedes responder SI?

- ¿Comes al menos cinco frutas y verduras al día?
- ¿Haces ejercicio durante 30 minutos al menos 5 días a la semana?
- ¿Te revisas los senos regularmente para detectar cambios?
- ¿Te haces chequeos médicos anuales?
- ¿Buscas maneras de reducir el estrés?